

湖北省第一届职业技能大赛
美容项目技术工作文件

美容项目专家组

2022年10月

目 录

一、技术描述

项目概要.....4

基本知识与能力要求.....4

二、试题及评判标准

试题.....10

比赛时间及试题内容.....11

评判标准.....15

三、竞赛细则

竞赛选手条件.....22

裁判员分工.....22

裁判员执裁规范.....22

模特管理.....23

工作区域准备和清洁.....24

竞赛用品用具.....24

仲裁申请及比赛结果.....25

四、赛场、设施设备等安排

赛场规格要求.....25

场地布局图.....25

基础设施清单.....26

五、安全、健康规定

选手安全要求36

赛事安全要求..... 36

一、技术描述

(一) 项目概要

美容师是一种专业美容领域的职业称谓，主要在美容院、SPA等相关美容服务场所为顾客提供美容、美体、化妆等服务，通过专业的美容服务使顾客达到养护及美化容颜、提升形象以及增强自信的目的，从而满足顾客对健康和美的追求。

优秀的美容师应该具备高尚的职业道德、良好的职业形象，真诚的服务态度和精益求精的专业精神；掌握扎实的医学、美学基础知识和美容皮肤专业知识；熟练应用美容专业技能；注重自身皮肤保养并保持皮肤和身体健康；不断提升技术水平与服务能力，有效促进公司业务的增长。

与美容服务业相关的，是美发、化妆品、婚庆、摄影、时尚传媒等服务行业，美容师可以根据自己的兴趣爱好和能力擅长从事相关领域的技术服务、产品销售、管理以及自主创业等工作。

(二) 基本知识与能力要求

世界技能职业标准为国际公认的最佳实践方法，体现了美容师应具备的专业知识、技术技能和通用能力，比重(%)代表其相对重要的程度，是设计赛题的主要依据。

相关要求		10 分比重 (%)
1	工作组织与管理	0.8

	<p><u>美容师应知：</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 与行业有关的人体健康、安全和卫生知识； ▪ 工作区域的安全卫生标准，以及护理准备的方法； ▪ 设施设备、仪器、工具和产品的准备方法及安全卫生标准； ▪ 仪器、产品严格按照制造商要求使用的重要性； ▪ 营造服务专业氛围的方法； ▪ 计划护理各环节所需要的时间及时间管理技巧； ▪ 在护理全程，维护工作区域有序、干净和整洁的方法及标准。 	
	<p><u>美容师应会：</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 按照健康、安全和卫生标准，从工作区域、顾客和自身做好准备； ▪ 按照安全卫生标准准备设施设备、仪器、工具和产品； ▪ 按照制造商要求使用仪器和产品； ▪ 为顾客提供轻松、舒适的服务环境； ▪ 按照护理时间计划实施护理并按时完成； ▪ 护理全程始终保持工作区域安全、有序和整洁。 	
2	职业素养	0.2

	<p><u>美容师应知：</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 了解行业相关法律法规并严格遵守的重要性； ▪ 正确的价值观及正面积极的心态对职业发展的重要性； ▪ 良好的人际交往能力及灵活的应变能力在服务工作中的重要性； ▪ 良好的职业形象、职业习惯在服务工作中的重要性； ▪ 真诚的笑容、得体的言谈举止在服务工作中的重要性； ▪ 扎实的专业知识和娴熟的专业技能在提供优质服务中的重要性； ▪ 学习新知识、掌握先进技术在工作中的重要性； ▪ 自律与自我管理，服从与团队协助在工作中的重要性。 	
	<p><u>美容师应会：</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 严格遵守行业法律法规，不做超出执业范围的美容服务； ▪ 用心、专注、积极的投入工作； ▪ 与顾客、同事建立并保持良好的合作关系； ▪ 仪容仪表、言谈举止、行为习惯均展现出训练有 	

	<p>素的职业形象；</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 以真诚、热情、严谨、细致的专业态度服务顾客； ▪ 以丰富的专业知识和娴熟的专业技能为顾客提供高品质服务； ▪ 了解行业新科技、新技术、新产品，拓展相关专业知识； ▪ 管理好自身情绪和压力，保持工作与生活的平衡； ▪ 保持皮肤和身体健康。 	
3	顾客服务	0.2
	<p><u>美容师应知：</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 收集、整理和保存顾客相关信息资料的重要性； ▪ 服务过程保持顾客舒适、保护顾客隐私的重要性； ▪ 仔细聆听、详细询问以及正确理解顾客护理愿望的重要性； ▪ 对不同文化、年龄、期望及爱好的顾客应采取的不同沟通方式； ▪ 顾客期望与实际疗效有差距，不盲目承诺护理效果的重要性； ▪ 全面询问和检查顾客皮肤及身体状况以保证安全护理的重要性； 	

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 护理的各种禁忌症及不能采用某种护理方法的原因； ▪ 常见皮肤病判断以及应采取相应医学治疗的建议； ▪ 护理过程中发生肌肉挛缩的处理措施； ▪ 护理过程注重细节的重要性； ▪ 服务过程、售后服务以及日常关心对维护顾客关系的重要性； ▪ 为顾客提供日常保养建议的重要性。 	
	<p><u>美容师应会：</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 以专业、安全的方式为顾客提供专业的服务； ▪ 为顾客提供舒适而难忘的服务； ▪ 正确解读顾客的肢体语言并发现其需求； ▪ 尊重文化差异，维护顾客尊严，以不同方式满足不同顾客需求； ▪ 通过询问和观察发现禁忌症并采取相应措施； ▪ 对超出美容师职责范围的服务，应提出采取医疗手段的建议； ▪ 在沟通中区分顾客的期望和要求，不能盲目承诺； ▪ 为顾客提供化妆品购买和日常保养建议； ▪ 护理过程中与顾客保持积极沟通以满足其需求； 	

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 护理结束后及时询问反馈意见，保证顾客满意离开。 	
4	专业知识技能	8.8
	<p><u>美容师应知：</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 美容师、顾客和工作区域的准备方式及标准； ▪ 面部、头部解剖学和皮肤生理学等医学基础知识； ▪ 化妆品及其成份的作用、适应症、使用方法和禁忌； ▪ 不同类型皮肤的分析、判断及不同的护理方法； ▪ 眼部、唇部及其他特殊部位皮肤的护理方法和禁忌； ▪ 根据顾客实际情况制定科学合理的护理方案； ▪ 皮肤护理的禁忌症及其影响； ▪ 使用和维护电疗仪器时谨记安全步骤及规范操作的重要性。 	
	<p><u>美容师应会：</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 采用目测、触摸、仪器等检测方法对皮肤进行分析和判断； ▪ 制定科学的院护和家居护理计划； ▪ 为不同皮肤类型选择适宜的护肤品； ▪ 护理过程始终保持顾客安全与舒适，保护顾客隐 	

	私； ■ 电疗前做好自己和顾客皮肤测试并用正确方法操作； ■ 以正确的方法进行护理。	
总分		10

二、试题与评判标准

(一) 试题

模块	任务	测量	评判	总分数
A	面部护理	13.25	16	29.25
B	身体护理	13.5	13	26.5
C	手部护理	9	6.5	15.5
D	足部护理			
E	嫁接睫毛	3.75	5	8.75
F	美甲	2.4	6.6	9
G	化妆	2.9	8.1	11
合计		44.8	55.2	100

(二) 比赛时间及试题具体内容

选手必须按照模块组合顺序和比赛时间要求完成以下任务（9.5小时）

序号	模块	任务描述（一）	任务描述（二）
1	模块A +模块C (高级面部 护理+手部 护理) 2.5小时	高级面部护理(按照以下程序 操作) 1. 准备工作 2. 卸妆清洁 CP 3. 皮肤分析、填写皮肤分析 表 4. 蒸汽(计时5分钟) CP 5. 去角质: 面部 CP 6. 去黑头: 鼻部(两侧及鼻 上部)、额部(下颏) CP 7. 超声波美容仪: 面颈部 · 测试 · 操作时间(3分钟) CP 8. 按摩: 面部、肩颈(20分 钟) CP 9. 膏状面膜: 面部、肩颈 (计时5分钟) CP 10. 爽肤、润肤 CP	手部护理 修形、推剪指皮 CP 涂抹法式甲油 CP
2	模块B +模块D	足部护理 1. 泡脚、去茧、去角质 CP	身体护理(按照以下程序 操作)

	<p>(足部护理+身体护理)</p> <p>2小时50分钟</p>	<p>2. 足膜、包裹 CP</p> <p>3. 修形、去趾皮 CP</p> <p>4. 红色甲油胶 CP</p>	<p>1. 清洁去角质：背部、双腿后侧（每个部位先清洁后去角质） CP</p> <p>2. 瑞典式按摩：背部、双腿后侧（40分钟） CP</p> <p>3. 足底清洁</p> <p>4. 体膜及包裹：背部（5分钟） CP</p>
<p>3</p>	<p>模块E +模块F</p> <p>3 睫毛嫁接+美甲</p> <p>3小时</p>	<p>睫毛嫁接 1小时</p> <p>1. 一对一单根睫毛嫁接</p> <p>2. 单眼不少于65根</p> <p>3. 假睫毛可在赛前准备并粘贴在假模头上</p> <p>4. 操作过程与真人服务一样</p> <p>5. 模特头放置于产品台评分</p> <p>6. 单独计时，包含准备工作时间，结束工作只要求收拾工具产品</p>	<p>美甲丙烯彩绘</p> <p>2小时</p> <p>1. 所有元素与样稿一样</p> <p>2. 准备工作与真人标准一样</p> <p>3. 操作过程与真人服务一样</p> <p>4. 使用手绘、镶嵌、等不同的技法操作</p> <p>5. 将手模放置床头评分</p>

5	模块 G 化妆 70分钟	<u>化妆：新娘妆 70分钟</u> 1. 模特服装与发型在赛前准备 2. 准备工作 3. 润肤 4. 进行化妆操作，要求所有元素与样稿一致 5. 完成后将模特送至评分区，完成工位的结束工作	
---	-----------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

美甲图片：



化妆图片：新娘妆



（三）评判标准

1. 分数权重：测评分为两个部分：测量与评判。测量用于评价准确性、完成度及确切分数。评判用于评价完成质量，允许裁判间分数有小范围差异。测量占总分的44.8%，评判占总分的55.2%。

测量的每个子标准评分项，裁判员必须依据测量的每个子标准评分项进行评分，做对则满分，做错或某一个评分项未作尝试则0分。裁判间的评价不得有差异，裁判组必须统一结果。

评判采用3分制，即将评判结果分为四个等级。裁判员间评分差异不得超过1分及一个等级。为保证评判的严肃与公正，评判时必须依据相关标准来判断每个方面的结果。具体分值及对应标准如下：

0-表现低于行业标准，评判为不合格。

1-表现达到行业标准，评判为合格。

2-表现达到行业较高标准，评判为良好。

3-表现达到行业最高标准，评判为优秀。

2. 评判方法：

2.1 裁判组

裁判组由大赛组委会任命的裁判长、副裁判长和各参赛单位的裁判员共同组成。裁判分工由组委会综合考虑裁判报名情况、裁判专长、比赛经验等进行分工，裁判员必须服从组委会安排。分工表在赛前培训日公布。

2.2 测评小组与评分

每个评分小组由3名裁判组成，测量评分必须由2名以上裁判共同评分；评判评分由各个裁判独立进行，赛后再进行统分。具体分组方案最终根据选手和裁判员实际人数而定。

2.3 测量评分流程

- 过程记录：裁判必须在《评分记录表》上清晰记录每个评分项的扣分原因。
- 测评原则：测评合格（√）或不合格（×），3位裁判必须统一结果。

- 独立测评：裁判先用铅笔在《横向评分表》上独立记录测量结果。
- 结果测评：在结果测试环节，选手举手示意后，裁判才能评分。
- 先测后评：卸妆清洁等有显性结果的评分项，可先测试后统一评分。
- 小组统分：裁判应同时报分或举牌，确认结果后，立即用签字笔覆盖铅笔记录。
- 组长核分：小组长与成员同时核对评分结果，确保统分表与各裁判横向评分表结果一致。
- 计时评分：依据计时员提供的记录表统一评分。

2.4 评价评分流程

- 过程记录：在《扣分记录表》记录打0或1等级的正当扣分理由；
- 独立评价：裁判应比较所有选手的表现进行评价，独立确定每个评分项中的等级；
- 评出三级：各评分项都必须在所有选手中评出最高等级，即等级3；
- 小组统分：裁判同时报分或举牌，若没有超过1个

等级差，立即用签字笔覆盖铅笔记号；

- 调整差异：若出现1个等级差，打出最低和最高等级的裁判说明理由重新调整等级；
- 组长核分：小组长与成员同时核对评分结果，确保统分表与各裁判横向评分表结果一致。

2.5 评分差异处理原则

- 当裁判员之间评分出现差异时，原则上应遵循少数服从多数的原则；
- 某一位裁判员需要调整评分结果时，需要出示扣分或加分的证据；
- 如有较大争议，请裁判长定论；
- 每个裁判员的所有记录表及评分表必须签字后提交给组长以备复查。

2.6 分数的确定

- 评分实行小组负责制，选手的分数由各小组裁判按照评分规则共同决议；
- 各小组裁判必须在统分表上签字，分数提交后不得更改，比赛结束不需在总成绩表上签字；
- 若某个评分点分数有错误需要更改，必须经过小组

所有裁判和裁判长同意并签字；

- 分数录完后，裁判长和副裁判长抽查核对纸质评分表的分数一致；
- 如果出现分数并列情况，按照模块权重大的优先原则确定最终排名；
- 遵照小组评分负责制原则，成绩公布后不接受任何人复查分数。

2.7 技能测评补充说明

以下几方面的表现，将在相关评分项中进行评分。

职业形象

- 服装及鞋子干净整洁；
- 不佩戴耳环、手表、项链、戒指和手链等配饰；
- 双手干净，皮肤光滑，不留长指甲，无假甲片和甲油；
- 头发干净整洁，发髻梳理干净利落，身体无异味；
- 操作过程保持良好的姿态和专业形象。

顾客维护

- 护理全程保护好顾客的隐私，不曝光；
- 护理全程保持顾客姿态的舒适性；

- 根据顾客对环境温度需要增加毛毯或浴巾；
- 皮肤护理、化妆等护理过程动作轻柔不伤皮肤；
- 护理过程为顾客提供热情、细致、周到的服务；
- 护理结束后将顾客送回至指定休息点。

工作区域管理

- 用指定的设备、工具和毛巾等器物准备护理工作区域；
- 按照厂家操作说明使用所有电器和护理仪器；
- 所有工具、产品摆放井然有序、取用方便；
- 操作过程随时清理使用过的物品,始终保持工作区域的干净整洁；
- 护理过程触摸不干净物品后及时消毒双手；
- 自取物品放回产品桌,床、推车、凳子、垃圾桶等消毒后归放原位；
- 护理结束将干净浴巾叠放在床尾,脏毛巾放在指定的回收大毛巾篮里；
- 工作区域还原至护理前的摆放标准。

竞赛用品用具

- 选手只能携带指定的产品和工具,并用工具箱归放整

齐自行保管；

- 赛前将相关模块工具产品出示检查,合格后方可使用；
- 未经允许,不得擅自使用清单外的任何工具产品,否则视为违规；
- 如因裁判赛前未检查出清单外的工具产品,裁判组根据对比赛结果影响程度提出处理意见。

技术展示

- 选手在遵照测评标准前提下,可以使用各自的技术手法进行操作；
- 裁判在不打扰选手前提下,对不确定的问题有责任询问选手,以免无端扣分。

可持续发展

- 选手具有节约意识,节约使用产品、耗材,不造成浪费。

三、竞赛细则

(一)竞赛选手条件

凡 16 周岁以上、2002 年 1 月 1 日以后出生的我省居民（含我省行政区划内的户籍居民和目前正在我省居住、工作或学习且满1年的外省户籍居民）均可报名参赛。

选手应具有美容、美体、美甲、化妆等基本技能。

(二) 裁判员分工

裁判员根据大赛组委会规定，由裁判长、专家教练和独立计时员（兼观察员）共同组成。裁判员将被分为若干评判小组，部分裁判员轮岗评判，具体岗位由裁判长负责分工，分工表在赛前培训日公布。

计时员（兼观察员）负责记录所有选手美容、美体等模块过程评分中规定计时项的计时，倒计时提醒和所有操作程序完成情况。

(三) 裁判员执裁规范

- 不得对任何选手进行操作及技术方面的提示和帮助。
- 选手如需裁判提示，可举手示意，但需扣掉相对应的分数。
- 遵照评分标准及检查方式进行评分，不得擅自改变。
- 必须始终以同一标准测评所有选手。
- 在比赛中尽量减少交谈，不得评议选手，避免打扰选手。
- 化妆、手足判过程应忽略模特自身条件，重点测评技能。
- 美容裁判员必须以同一标准为所有美容模特化妆。
- 除举手环节外，其它过程评分应等选手操作完该程序后再评分。
- 过程评判环节，从选手举手开始，应在2分钟内完成评判。
- 如过程评判某环节超过2分钟，则应给该选手补足超时

时间。

· 如多位选手同时完成，客观分环节可两人一组进行评分并转告结果。

· 在过程评判中，所有裁判员中途不得离开比赛场地。

· 没有评判任务的裁判员不得进入比赛场地。

· 盲评裁判员如需离开评分室，应由工作人员陪同前往并戴眼罩。

(四) 模特管理

模特是本项目影响竞赛及评判公正的关键因素，为有效把控模特质量，竞赛模特由赛事承办方提供。所有选手的比赛模特，赛前由模特抽取工位号确定。

- 模特在赛前一天由各裁判组共同检查，未达到基本要求的模特应更换。
- 各模块每天的模特组织和准备工作由各模块工作人员负责。
- 验收合格的模特条件会存在一定差异，一般情况不得更换。

(五) 工作区域准备和清洁

选手将用指定的毛巾和材料准备工作区域。所有工具产品摆放安全整齐，井然有序，取放方便。选手在操作期间应随时清理使用过的材料，保持护理过程中工作区域的整洁。护理结束后，选手应清洁整理工作区域，丢掉所有垃圾。脏

毛巾应放在指定的洗衣篮里，产品放回产品桌，床、推车、凳子、灯、垃圾桶等应清洁消毒。干净毛巾放在床尾。工作区域应还原至护理前的摆放。

（六）竞赛用品用具：

竞赛所需用品用具分为赛场提供和选手自备两个部分。为保证技能竞赛公正性，选手必须携带组委会指定的产品和工具参赛，并用工具箱归放整齐自行保管。赛前将相关模块工具产品出示检查，合格后方可使用。未经允许，不得擅自使用清单外的任何工具产品，否则视为违规。

（七）仲裁申请及比赛结果

1. 选手或参赛代表队对比赛过程、结果如有异议的，在比赛结束24小时内，由领队或指导老师以书面形式向赛项组委会提出仲裁申请，赛项组委会需组织仲裁、裁判及当事人当面讨论解决，并将处理结果以书面形式报湖北省选拔赛组委会备案。

2. 按照相关要求，各参赛代表队如对比赛结果无争议，则在比赛结束次日，由赛项组委会向选手公布比赛成绩，并由赛项组委会将选手成绩单及相关材料报送湖北省选拔赛组委会。

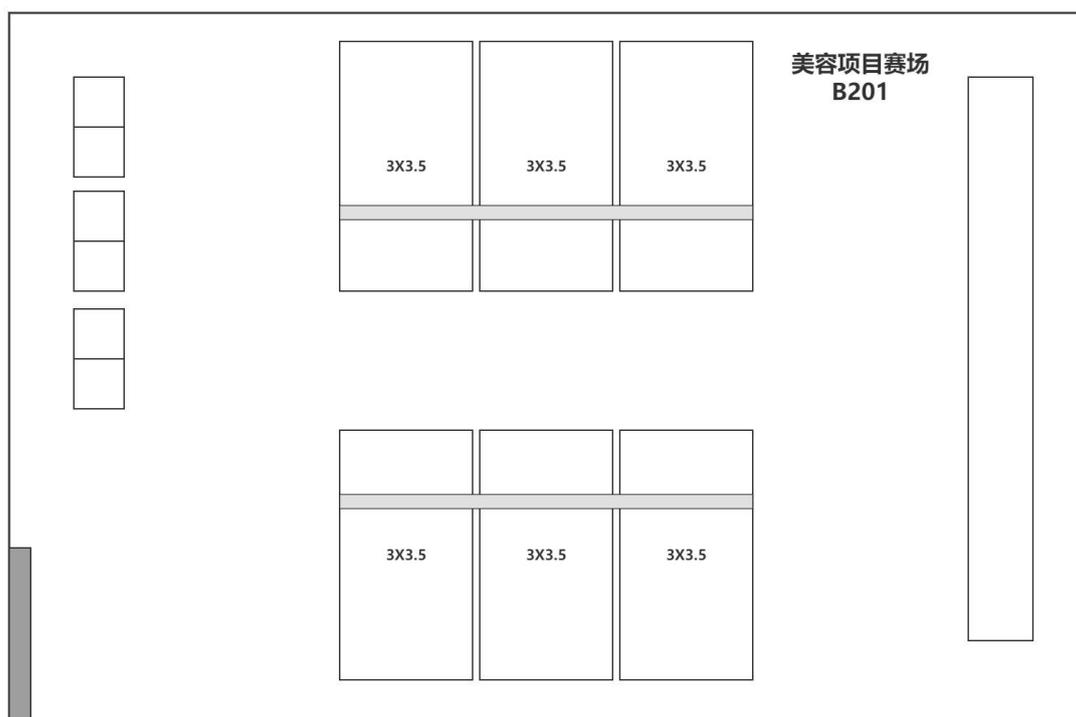
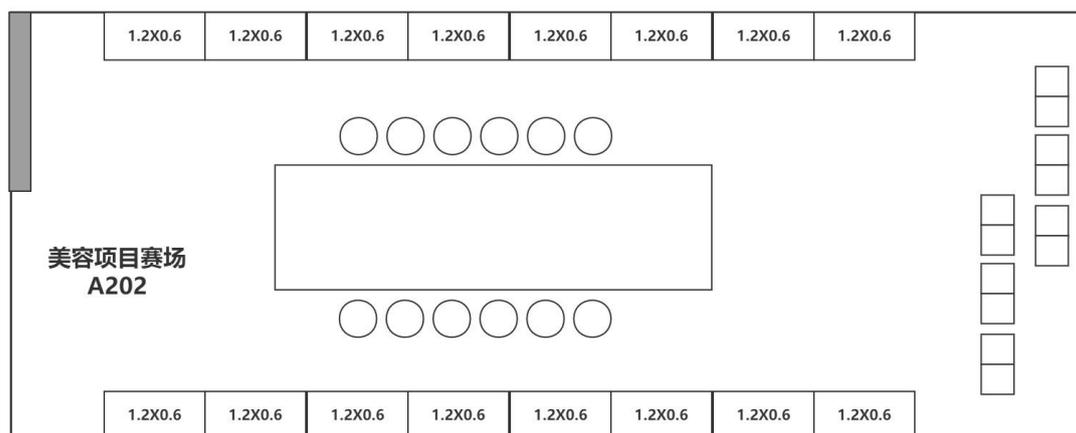
四、竞赛场地、设施设备等安排

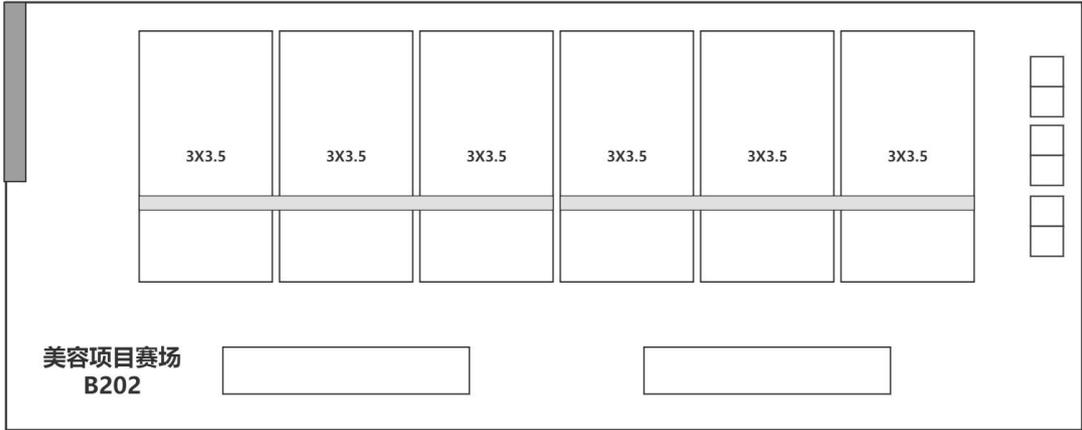
（一）赛场规格要求

本项目分3个赛场，A202长15米，宽10米，面积为150平

方米；B201长20米，宽8米，面积为160平方米；B202长20米，宽8米，面积为160平方米；工位数13个，每个工位长3.5米，宽3米，面积10.5平方米

(二) 场地布局图





(三) 基础设施清单

美容项目赛场提供设施、设备清单表			
一、仪器设备			
序号	名称	数量	技术规格
1	美容床	14	床高度不低于70厘米，可升降和折叠。
2	美容凳	14	选手用，带轮子、可升降。
3	美容椅	14	模特用，有靠背的办公椅。
4	美容推车	14	大号三层式，工位各1个。
5	美容放大镜	14	工位各1个
6	美容蒸汽机	14	美容赛区工位各1个
7	超声波美容仪及配件	14	美容赛区工位各1个
8	洗面盆	14	身体及脱毛赛区各工位1个
9	足浴盆	14	身体及足部护理赛区各工位1个

10	光疗灯	14	身体及足部护理赛区 各工位1个
11	小垃圾桶	14	各工位1个
12	取物盘	14	取产品用
13	大毛巾篮	2	每个赛区一个，结束后 放脏毛巾
14	大垃圾桶	2	每个赛区一个，赛后丢 垃圾。
15	小垃圾袋	5卷	

二、赛场设施

1	茶歇区	1	赛场设置一个，配茶 水、咖啡、矿泉水、糕 点、水果。
2	取物台	3	每个赛区设置一个，尺 寸约：160*70*70cm。
3	毛巾消毒柜	3	美体赛区用
4	紫外线消毒柜	3	面护、美体赛区各一个
5	办公桌、椅	若干	裁判室、模特室、选手 室、登分室，根据场地 规划确定。

6	电子倒计时屏	3	每个赛区一个
7	电插板	14	
三、比赛用品用具			
1	白色大浴巾	80	尺寸约：200*100cm
2	白色中毛巾	80	尺寸约：35*75cm
3	棉质浴袍	14	面部及身体护理时模特穿用
4	泡沫胶带	2	检查结果粘贴陈列表
5	面部皮肤分析表	20	
6	睫毛种植假模特头	14	
7	仿真手模	14对	左右各1
8	模特化妆品及工具	1套	粉底液及海绵、眉笔、眼线笔、睫毛膏、口红及棉签、修眉刀。发圈、发夹、发胶、梳子
9	中式新娘服饰	14套	
四、赛场发放物品			
1	一次性珍珠棉	100片	30*70cm

2	一次性洁面巾	5卷	300g一卷
3	小方巾（白色）	80	25*25cm
4	发带（白）	14	
5	垫纸（白色、防水）	2包	80*180cm
6	棉片（包）、酒精消毒湿巾（包）、抽纸（包）、棉签（白）	每人1套	

五、赛场提供产品

1	消毒酒精、免洗手部消毒凝胶	14套	
2	水柔眼部卸妆液、晶萃皙颜洗面奶、晶萃皙颜爽肤水、青春保湿精华液、山核桃磨砂膏、柔润臻养按摩霜、臻颜净透面膜、青春修护能量乳液	14套	面部护理用

3	晶萃皙颜洗面奶、晶萃皙颜爽肤水、洋甘菊舒缓按摩油、植萃平衡体膜	14套	身体护理用
4	84消毒液、山核桃磨砂膏、体膜	14套	足部护理用
5	种植假睫毛、睫毛胶水、假睫毛	14套	种植假睫毛（圆毛C型 0.15mm 8-12mm） 假睫毛（0.6mm）
6	手足护理产品： 底油、白色指甲油、亮油、底胶、红色甲油胶、封层。	14套	手部护理用
7	粉底霜、散粉、修容饼、眼影、口红、腮红、眼线笔、眼线液笔、眉笔、假睫毛	14套	化妆用

美容项目选手自带工具、材料清单表

序号	名称	数量	技术规格
1	选手自带工具产品清单	1份	裁判检查工具时出示。
2	模特用品： 一次性乳贴、低腰底裤、一次性棉拖鞋。	若干	赛前模特自带到现场，物品统一为白色。
3	通用物品： 美容胶手套、产品取物勺、一次性塑料围裙、大碗、小碗、棉片、洁面巾、一次性毛巾、防水防油垫纸、分装瓶（装酒精、消毒啫喱）、计时器、美工剪刀、修眉镊子、签字笔	若干	
4	面部护理： 面膜刷、面膜碗、	1套	洁面海绵两对。

	洁面海绵		
5	身体护理： 体膜刷、体膜碗、 身体包裹锡纸	1套	
6	种植睫毛： 睫毛种植镊子、睫 毛清洁棉签、胶水 台、小剪刀、睫毛 专用吹风机、螺旋 刷、清洁剂、胶带、 眼贴、卸胶膏、镊 子清洁剂	1套	不限品牌
7	手足护理： 工具：泡手碗、桔 木棒、美甲专用棉 片、指甲刀、指皮 推、指皮剪、砂条、 海绵挫、足膜刷、 足膜包裹袋、分趾 器、搓脚板、软化 剂、卸甲水（小瓶 装）	1套	不限品牌

8	<p>美甲：</p> <p>颜料：丙烯彩绘颜料</p> <p>甲片：白色沙龙甲片1-5号</p> <p>美甲笔、调色板、洗笔筒、钻石、粘土、亮油</p>	1套	品牌不限，颜料可在赛前调好
9	<p>化妆：</p> <p>无色修颜隔离乳、润肤水、润肤乳。</p> <p>睫毛膏、睫毛胶、美目贴、修眉镊子、眉剪、睫毛夹。</p> <p>粉扑、底妆海绵、彩妆套刷。</p> <p>调色板、调棒、化妆包。</p>	1套	品牌不限。不能携带辅助性工具。
10	收纳箱/包	1个	携带自带物品进场用（不带拖杆箱/行李箱进场）

五、安全、健康要求

(一) 选手安全要求

1. 所有尖利的工具都用容器放置以避免引起伤害。
2. 所有电器在赛前都需经过测试并已标注。
3. 所有产品在赛前需经过不良反应测试。
4. 所有接触皮肤的工具需经过消毒。
5. 赛前需对参赛选手进行安全教育。

(二) 赛事安全要求

赛区组委会设置保障组，有相关人员负责竞赛期间健康和安​​全事务。主要包括检查竞赛场地、车辆交通及其周围环境的安全防卫；制定紧急应对方案；督导竞赛场地用电、用气等相关安全问题；监督与会人员食品安全与卫生；分析和处理安全突发事件等工作。配备相应医疗人员和急救人员，并备有相应急救设施。